

Ernährungsberatung Trainingsbetreuung

durch die Umstellung der Ernährung sowie regelmäßig Sport, werden wir Ihnen helfen Ihr Gewicht zu reduzieren. Nicole, unsere ausgebildete Ernährungsberaterin, wird Sie auf Ihrem Ziel begleiten.

Wir bieten Ihnen :

- Eingangsgespräch mit Analyse*
- Erstellung eines Ernährungs- und Trainingsplans*
- Regelmäßige Kontrolle mit Fettanalysewaage*
- Regelmäßige Beratungsgespräche*
- EMS-Training*
- sämtliche Kurse bei to-be-active*

