

Kursplan

EMS-Training nach Vereinbarung

EMS-Studio in der Hauptstr.13

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 11:00 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft)		17:00 - 18:00 Uhr Firmenkurse	
	16:30 - 17:30 Uhr Firmenkurse			
17:30 - 18:25 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft)	17:30 - 18:30 Uhr YOGA bleib in Deiner KÖRPERMITTE	17:30 - 18:30 Uhr "3 in 1" Ausdauer-Kraft-Bauch	18:15 - 19:15Uhr ZUMBA - Fitness Masterclass	17:30 - 18:30 Uhr " BBP " Bauch/Beine/Po
18:30 - 19:30 Uhr Hot-Iron Kraftraining	18:45 - 19:45 Uhr Body-Styling alles ist möglich	18:30 - 19:30 Uhr Hot - Iron Kraftraining	19:15 - 20:00 Uhr Jumping-Fitness (nur mit Mitgliedschaft) 45 min. Power	18:30 - 19:30 Uhr Hot-Iron Kraftraining
Time for Fitness				



to-be-active

www.to-be-active.de

to-be-active * email: hppohl@yahoo.de * Tel. 07722/21500 * www.to-be-active.de * Schonach /Obertal-Volltreffer
Einfach vorbeikommen und einen kostenlosen, unverbindlichen Schnupperkurs mitmachen !!

Tel. 0162/9194336 (Anja)

78136 Schonach

Anja & Hans-Peter